

s t r å l a y o g a

UGESKEMA

DoYoga Vesterbro

Vesterbrogade 69, baggården

TIRSDAG

ENERGIZE 7.00-8.00

RELAX 8.15-9.15

TORS DAG

ENERGIZE 7.00-8.00

RELAX 8.15-9.15

SØNDAG

BASICS 9.30-10.30

STRONG 10.45-11.45

Nicklas Ingemann Studio

Vermundsgade 40B, 3. sal

TIRSDAG

PLAYTIME 18.00-19.00